



## step BRAWO 2024/25 – Projektbeschreibung

**step BRAWO** ist ein interaktiver Schrittwettbewerb der fit4future foundation, der Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e. V. sowie des Kindernetzwerks United Kids Foundations und richtet sich an Grundschulkindern der 3. und 4. Klassen.

Das übergeordnete Ziel ist die Implementierung einer einzigartigen Motivationsplattform, die die Kinder wieder mehr in Bewegung bringt und zu einem gesunden Lebensstil anregt. Um das Bewegungsverhalten durch einen ganzheitlichen und kindgerechten Ansatz nachhaltig zu verbessern, orientiert sich **step BRAWO** dafür unmittelbar am Zeitgeist und an der Lebenswelt der jungen Generation und nutzt die digitalen Medien für motivierende Anreize.

Der niederschwellige Wettbewerbscharakter stärkt dabei den Teamgedanken innerhalb der Klasse. Neben der Bewegungsförderung werden die Kinder auch für eine gesunde und ausgewogene Ernährung sensibilisiert. Die App ermöglicht den Kindern das Hochladen und Einsehen der gesammelten Schritte. Die Website [www.step-fit.de](http://www.step-fit.de) bietet zudem vielfältige Informationen rund um eine gesunde Lebensweise. Die datenschutzrechtlichen Anforderungen sind dabei sichergestellt.

Seit Anfang Mai 2024 ist **step BRAWO** Partnerprojekt des Bündnisses *Gesunde Erde. Gesunde Kinder*. Ziel ist es, eine Welt zu schaffen, in der Kinder von klein an einen verantwortungsvollen und ressourcenschonenden Umgang mit ihrer eigenen Gesundheit und der unseres Planeten leben. Sie führen einen gesundheitsorientierten Lebensstil, erleben Selbstwirksamkeit, übernehmen Verantwortung für sich und ihre Mitmenschen, tragen dazu bei, die Umwelt und das Klima zu schützen und geben dies an die nächste Generation weiter. Basierend darauf, werden umfangreiche Projektinhalte zum Thema Klima- und Umweltbildung von *Gesunde Erde. Gesunde Kinder*. bei **step BRAWO** implementiert und bieten den Kindern einen ganzheitlichen Zugang zum Thema Klima- und Umweltschutz. Die Inhalte lassen sich flexibel im schulischen und außerschulischen Kontext einsetzen.



### Allgemein

**step BRAWO** wird ab dem 11. November 2024 zum sechsten Mal mit ca. 3.000 Schülerinnen und Schülern für den Zeitraum von 12 Wochen durchgeführt (Projektende – 30. Januar 2025).

In den bisherigen Projektphasen haben von Oktober 2019 bis Januar 2024 bereits über 13.500 Kinder in der BRAWO-Region (Braunschweig-Wolfsburg) am **step BRAWO**-Projekt teilgenommen. Dabei wurden insgesamt mehr als 4 Milliarden Schritte gesammelt und eine Gesamtstrecke von rund 2,6 Millionen Kilometern zurückgelegt. Das entspricht ca. 65,4 Weltumrundungen.

### Countdown-Phase

Zu Beginn des Projekts durchlaufen die Kinder die zweiwöchige Countdown-Phase (11. November bis 22. November 2024). Diese umfasst vier verschiedene Moduleinheiten, in denen die Kinder für den anstehenden Schrittwettbewerb sensibilisiert, motiviert und vorbereitet werden.

### Virtuelles Klassenschrittkonto, App und Website

Die Kinder erhalten kostenfreie Schrittzähler in Form eines Fitnessarmbands, mit dem sie Schritte in der Klasse sammeln. Die Fitnessarmbänder messen die körperliche Aktivität in Form zurückgelegter Schritte. Die App ermöglicht den Kindern das Hochladen und Abrufen der gesammelten Schritte. In dieser werden die gesammelten Schritte auf einem virtuellen Klassenschrittkonto zusammengetragen.



In der Testwoche (zweite Woche der Countdown-Phase – 18. November bis 22. November 2024) haben die Kinder die Möglichkeit, sich mit dem Fitnessarmband und der App vertraut zu machen (Lade- und Ausleseprozess, Funktionen des Fitnessarmbands, Funktionen der App). Pünktlich zum Start des Schrittwettbewerbs (25. November 2024) wird das virtuelle Klassenschrittkonto auf null zurückgesetzt und der Wettbewerb beginnt.

Im Rahmen des Schrittwettbewerbs treten alle teilnehmenden Klassen der BRAWO-Regionen gegeneinander sowie gegen alle Klassen des bundesweiten **step**-Projekts an. Um den Wettbewerb fair zu gestalten und auch kleineren Klassen dieselbe Siegchance zu ermöglichen, werden die gesammelten Schritte in Abhängigkeit der Anzahl der Schülerinnen und Schüler in einer Klasse mit einer Formel in Scoring-Punkte umgerechnet. Die Scoring-Punkte der Klassen werden in der Rangliste aufgeführt und bestimmen die Platzierung der Klassen. Der niederschwellige Wettbewerbscharakter stärkt den Teamgedanken in der Klasse.

Auf der Website haben die Kinder Zugriff auf regelmäßige Bewegungs-Challenges, Motivationsvideos sowie spielerische Bewegungsanreize und Informationen zu einer gesunden Ernährung.

Da in der App und auf der Website nur die Gesamtschrittzahl der Klasse in Scoring-Punkten angezeigt wird, können keine Rückschlüsse auf einzelne Schülerinnen und Schüler gezogen werden.

Im Rahmen des Projekts werden die schulrechtlichen Gesetze und die EU-Datenschutzgrundverordnung berücksichtigt. Da es sich bei den Fitnessarmbändern um 3D-Pedometer (Schrittzähler mit einem Bewegungssensor) handelt, ist eine GPS-Ortung durch die Fitnessarmbänder nicht möglich.

Die Teilnahme an **step BRAWO** ist sowohl für die Schule als auch für die Kinder **absolut kostenfrei**. Die Fitnessarmbänder verbleiben nach Ablauf des Projekts im Besitz der Kinder. Anschließend können die Kinder über die gleiche App bei der **step**-Championship weiter individuell Schritte sammeln und so ihre körperliche Aktivität im Alltag fördern. Hierfür ist keine gesonderte Anmeldung oder Datenangabe notwendig.

### **step BRAWO-Coach**

Jede Klasse wird von einem **step BRAWO**-Coach (Lehrkraft) betreut. Zu den Aufgaben zählen die Vorbereitung der Kinder in der zweiwöchigen Countdown-Phase, die Ausgabe der Fitnessarmbänder, Hilfestellung für die Kinder beim Auslesen der Fitnessarmbänder sowie bei der Bearbeitung der Ernährungsquizze und die Bekanntgabe der Bewegungs-Challenges.

Weitere Aufgaben umfassen das Austeilen und Einholen der Elternvereinbarung und -information an alle teilnehmenden Kinder sowie das Aussuchen eines Nicknamens zusammen mit der Klasse.

Zusätzlich fungiert ein **step BRAWO**-Coach als organisatorische Ansprechpartnerin/organisatorischer Ansprechpartner. Die teilnehmenden Lehrkräfte erhalten durch eine digitale Infoveranstaltung vor Projektstart, in der alle Projektinhalte nochmals detailliert erläutert werden sowie die Support Hotline eine intensive Betreuung durch unser Team.

### **Qualifizierungsveranstaltung für Lehrkräfte**

Für die projektbegleitenden Lehrkräfte wird mit Unterstützung von einer externen Expertin eine Qualifizierungsveranstaltung umgesetzt. Diese (digitale) Qualifizierungsveranstaltung soll den Lehrkräften Handreichungen und Tricks vermitteln, wie Bewegung besser in den Schulalltag integriert werden kann.

### **Siegerehrung**

Am Ende des Projekts wird die Gewinnerklasse als **step BRAWO**-Champion 2024/25 bei einer Siegerehrung samt Presse vor Ort geehrt. Des Weiteren haben die Klassen die Möglichkeit, Sieger der jeweiligen Direktion (Braunschweig, Gifhorn, Peine, Salzgitter, Wolfsburg) zu werden.

Alle Teilnehmenden von **step BRAWO** haben zudem die Möglichkeit, sich ihre persönliche Teilnahmeurkunde durch die Lehrkräfte auf der Website herunterladen zu lassen.

### **Evaluationsbericht**

Unser Anspruch ist es, **step BRAWO** immer weiter zu optimieren, sodass der Spaß an Bewegung und das Bewusstsein für eine gesunde Ernährung möglichst nachhaltig im Alltag der Kinder integriert werden kann. Daher werden wir den Schulen nach Projektende einen Fragebogen für die Schülerinnen und Schüler sowie einen für die Lehrkräfte zukommen lassen. Natürlich ist die Teilnahme vollkommen anonym und freiwillig. Zusammen mit unserem wissenschaftlichen Begleiter, der Denkfabrik fischimwasser GmbH, werden die Ergebnisse ausgewertet und in einem Evaluationsbericht dargestellt.



### Hintergrund **step BRAWO**

**step BRAWO** ist ein Projekt der fit4future foundation, der Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e. V. sowie des Kindernetzwerks United Kids Foundations und wird in Zusammenarbeit mit der planero GmbH (Projektumsetzer der fit4future foundation) umgesetzt. Die Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e. V. finanziert 3.000 Kindern die Teilnahme an **step BRAWO**.

Die wissenschaftliche Begleitung erfolgt durch die Denkfabrik fischimwasser GmbH sowie den renommierten Sportwissenschaftler Prof. Dr. Ingo Froböse.

Sollten Sie weitere Fragen zu **step BRAWO** haben, können Sie gern einen Telefontermin mit uns vereinbaren. Senden Sie hierzu eine E-Mail an [info@step-fit.de](mailto:info@step-fit.de). Wir werden uns im Anschluss umgehend mit Ihnen in Verbindung setzen.

Sportliche Grüße

Ihr **step BRAWO**-Team

